

## **Ответы на самые важные вопросы по коронавирусу и действиям в период эпидемии на основе материалов Всемирной организации здравоохранения и официального портала стопкоронавирус.рф, который создало Правительство**

Строго соблюдайте гигиену рук — после посещения общественных мест и туалета всегда тщательно мойте руки в течение 20 секунд, после чего насухо вытирайте их одноразовым бумажным полотенцем. Имейте при себе антисептические салфетки или жидкие средства - гели, спреи и т. д. Не трогайте лицо грязными руками.

Регулярно обрабатывайте сам телефон антисептическими средствами, особенно там, где корпус гаджета соприкасается с лицом. Если есть чехол — то его при обработке нужно снимать и обрабатывать отдельно, а лучше вообще обходиться без него. Для борьбы с вирусами гриппа и ОРВИ, в том числе коронавирусами, лучше всего использовать салфетки и гели на основе спирта. Популярный антисептик хлоргексидин больше предназначен для защиты от бактерий, но в крайнем случае можно использовать и его.

Соблюдайте дистанцию в общественных местах. Держитесь от людей на расстоянии как минимум 1 метра, особенно если у них кашель, насморк и повышенная температура. Посмотрите основные правила, как защититься от инфекции, в памятке Роспотребнадзора (рис. 1).

# COVID-19

## ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

## ЗАЩИТИ СЕБЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле



Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности



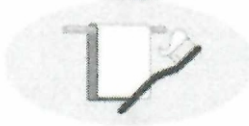
Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской



Избегайте людных мест и контактов с больными людьми



Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели



Используйте индивидуальные средства личной гигиены

### 2. Где сдать анализ на новый вирус

Самостоятельно сдать анализы на коронавирус не получится. Обследование на COVID-19 назначает медицинский работник, если человек:

- прибыл из эпидемиологически неблагополучных по COVID-19 стран и регионов за 14 дней до появления симптомов;
- тесно контактировал за последние 14 дней с лицами, которые находились под наблюдением по COVID-19 и впоследствии заболели;
- тесно контактировал за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID-19.

Забор проб для анализа осуществляет медицинский работник. Исследование образцов проводится в Центре гигиены и эпидемиологии в субъекте РФ. **В частных медицинских организациях исследования на COVID-19 не проводятся.**

### 3. Надо ли носить медицинскую маску в учреждении культуры

ВОЗ рекомендует применять медицинские маски только при наличии у заболевшего респираторных симптомов в виде кашля или насморка, при подозрениях на коронавирусную инфекцию на фоне неясных симптомов или при уходе за больным с подозрением на инфекцию 2019-nCoV.

Минздрав рекомендует медицинские маски в качестве дополнительной защиты от коронавирусной инфекции. Роспотребнадзор считает медицинские маски дополнительным способом защиты от коронавируса. Маску надо носить только в

сочетании с гигиеной рук и карантинными мерами. Роспотребнадзор советует надевать маску, когда вы:

- посещаете места массового скопления людей;
- едете в общественном транспорте в период эпидемии;
- ухаживаете за больными острыми респираторными вирусными инфекциями или общаетесь с ними.

#### 4. Что делать, если работник пришел с температурой

Как только заметили у сотрудника симптомы вирусного заболевания либо измерили температуру и она повышена, тут же отправляйте его домой. Заболевший сотрудник должен вызвать врача на дом, врач оформит сотруднику больничный лист. После того как сотрудник выздоровеет, он предоставит вам больничный лист. Больничное пособие назначьте и рассчитайте в течение 10 календарных дней после того, как сотрудник предоставил больничный листок. Выплатите пособие в ближайший после назначения день, который установлен в организации для выплаты зарплаты. Такой порядок установлен в части 1 статьи 15 Закона от 29.12.2006 № 255-ФЗ.

Посмотрите в памятке ВОЗ, как защитить окружающих, если вы заболели и вам надо ехать домой или к врачу (см. рис. 2).

#### Рис. 2. Как правильно чихать: памятка ВОЗ

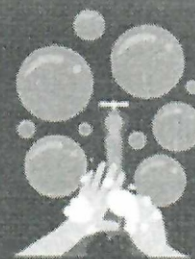
# Защитите окружающих от инфекции

При кашле и чихании  
прикрывайте рот и нос согнутым  
локтем или салфеткой. После  
этого сразу же выбросьте  
салфетку и вымойте руки.



Использованные салфетки  
выбрасывайте в закрытые  
мусорные баки

После кашля или чихания и при  
уходе за больными протирайте  
руки антисептическими  
спиртосодержащими средствами  
или мойте руки водой с мылом



Всемирная организация  
здравоохранения

5. После поездки в какую страну нужно самоизолироваться

Теперь все, кто съездил в отпуск или командировку за границу, обязаны две недели находиться дома в режиме самоизоляции. Это касается любого иностранного государства. Такие меры предусмотрены в постановлении Главного государственного врача Российской Федерации от 18.03.2020 №7 "Об обеспечении режима изоляции в целях предотвращения COVID-19".

Все граждане, прибывшие в РФ из-за рубежа, должны быть изолированы по месту пребывания на срок 14 дней. За всеми прибывшими устанавливают медицинское наблюдение. Число визитов врач определяет в каждом случае индивидуально в течение всего периода карантина. При появлении симптомов ОРВИ человек должен незамедлительно обратиться за медицинской помощью без посещения медицинских организаций.

Медицинскую помощь всем пациентам и лицам с подозрением на COVID-19 оказывают на бесплатной основе. Не предусмотрена компенсация разницы между оплатой больничного и реальной зарплатой, если человек находился на карантине.

## 6. Как уведомить работников о коронавирусе

Проведите внеплановый инструктаж. Чтобы провести такой инструктаж, достаточно решения руководителя.

Если есть возможность, откажитесь от общего сбора работников, так как скопление людей в одном месте увеличит риск распространения инфекции и вирусов. Например, можно ознакомить работников через интернет с информацией о безопасном поведении в условиях риска заразиться вирусной инфекцией. Для этого отправьте информацию на электронную почту или выложите ее на корпоративном сайте.

На инструктаже дайте определение коронавирусу и объясните работникам, что специальных лекарств и вакцин еще не существует. Назовите первые симптомы вируса или инфекции. К ним относятся повышенная утомляемость и температура, заложенность носа, чихание, кашель, боль в горле и мышцах, ощущение тяжести в грудной клетке. Сообщите работникам, что при появлении симптомов необходимо обратиться к врачу, вызвав его на дом. Не нужно ходить в больницу лично или заниматься самолечением.

Далее обозначьте правила предосторожности, которые могут быть эффективны при любом вирусе и инфекции. Развесьте по учреждению в общедоступных местах памятки, например от ВОЗ и Роспотребнадзора - как мыть руки, почему надо не ходить больным на работу и т. д. (см. рис. 3).

Рис. 3. Как правильно носить маску: памятка Роспотребнадзора

**НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!**

**ВАЖНО**

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.

**НЕЛЬЗЯ**

повторно использовать маску

**КОГДА**

- При контактах с людьми, имеющих симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа. Складки маски расправлены.

ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА 2019- nCoV

## 7. Что сделать в учреждении для профилактики коронавируса и как могут наказать

Алгоритм действий в учреждении, когда сотрудники только пришли на работу.

1. Дайте возможность работникам обработать руки кожными антисептиками или дезинфицирующими салфетками.
2. Контролируйте температуру тела работников. Отстраняйте от работы тех, у кого повышенная температура и другие признаки инфекционного заболевания. В Москве результаты изменения температуры ежедневно до 19.00 представляют в департамент культуры.
3. Информировать работников, что надо соблюдать гигиену — мыть руки в течение рабочего дня, после каждого посещения туалета.

Алгоритм действий в учреждении на рабочий день.

1. Используйте в столовой одноразовую посуду или дезинфицируйте ее.
2. Запретите принимать пищу на рабочих местах — это возможно только в специально отведенной комнате. Если такого помещения нет — выделите его, проверьте, что там есть раковина для мытья рук.
3. Обеспечьте уборку помещений с дезинфицирующими средствами, уделите особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей — столов и стульев, оргтехники.
4. Поручите тщательно убирать места общего пользования — комнаты приема пищи, отдыха, туалетные комнаты, помещения и оборудование для занятия спортом и т. п. Обработку проводите каждые два часа.
5. Каждые два часа проветривайте рабочие помещения.
6. Применяйте в рабочих помещениях для обеззараживания бактерицидные лампы, рециркуляторы воздуха закрытого типа.

Роспотребнадзор рекомендует учреждениям сделать пятидневный запас дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников, средств индивидуальной защиты органов дыхания на случай выявления лиц с признаками инфекционного заболевания — масок, респираторов.

Помните, если не выполнять требования санитарно-эпидемиологических правил по профилактике коронавируса и это повлечет массовое заболевание, то ответственное лицо привлекут к уголовной ответственности (ст. 236 УК). Ответственному в этом случае грозит штраф до 80 000 руб., до 360 часов обязательных работ или ограничение свободы до года.

Если при этом кто-нибудь умрет от коронавируса, то наказание будет жестче - обязательные работы до 480 часов, исправительные работы до двух лет, принудительные работы до пяти лет, либо лишение свободы до пяти лет.

8. Как организовать измерение температуры работников

Чтобы организовать измерение температуры тела работников перед работой, получите на это согласие работника. Так как измерение температуры – это медицинское вмешательство, и его проводят только в случаях, специально указанных в законодательстве, или когда работник дал на это согласие. Однако есть и исключения – например, на территории Москвы организуйте измерение температуры в соответствии с Указом мэра Москвы от 05.03.2020 № 12-УМ.

Далее приобретите приборы для измерения температуры. Используйте бесконтактный прибор для измерения температуры. Регистрируйте факт измерения температуры в специальном журнале. Это не обязательно, но при необходимости позволит доказать соблюдение требования властей.

В случае если обнаружите сотрудника с повышенной температурой, отправьте его домой и предложите вызвать врача на дом. Объясните, что покидать дом опасно для жизни и здоровья окружающих. Если по вине работника заразятся другие люди, то его могут привлечь к ответственности по статье 236 УК.

#### 9. Как перевести работников на удаленную работу из-за коронавируса

В трудовом законодательстве нет режима временной удаленной работы. А позиция региональных судов такова: дистанционный характер работы должен быть прямо прописан в трудовом договоре по правилам ТК. Если же письменных договоренностей нет, работа вне стен офиса с правовой точки зрения считается прогулом.

Поэтому организация должна выпустить приказ о новом режиме труда, внести поправки в локальный акт о внутреннем распорядке и необходимости присутствовать в офисе, установить правила коммуникации.

Чтобы перевести сотрудников на дистанционную работу, учреждение должно заключить с ними дополнительные соглашения к трудовым договорам. Подробнее читайте в рекомендации.

#### 10. Какие документы оформить в связи с эпидемией коронавируса по учреждению

Утвердите инструкцию по усилению дезинфекционного режима в помещениях. Издайте приказ о проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий. Сделайте лист ознакомления с приказом, где должны расписаться все сотрудники. Кроме того, рекомендую использовать журнал регистрации измерения температуры работников для профилактики коронавируса. Подробнее читайте в обзоре.